



## VII. Educación para la salud.

### 16. Intervención con familias frente a las drogas

#### Descripción

El proyecto ofrece formación a los padres y madres con hijos e hijas en edad escolar sobre habilidades sociales de comunicación, resolución de conflictos, toma de decisiones, etc. para prevenir el consumo de drogas. Así mismo ofrece a los/las participantes un servicio de asesoramiento continuo sobre situaciones de riesgo y un servicio de guardería a las familias de los participantes para facilitar su participación en el proyecto.

Esta actividad se enmarca en el programa Granada Sin Drogas, una iniciativa de intervención municipal en la prevención comunitaria de las drogodependencias, y otras adicciones, que viene desarrollándose en Granada desde el año 1997, en los ámbitos educativo, familiar y comunitario para todos los distritos de la ciudad.

#### Objetivos

- Prevenir el consumo de drogas en los/las jóvenes y adolescentes.
- Adquisición de habilidades por parte de padres y madres para prevenir el consumo de drogas en la familia y desarrollar una autonomía responsable.

#### Contenidos

- Informativo, donde se discute diversos aspectos relacionados con el tabaco y el alcohol. En esta sesión se presta especial atención a los efectos a corto plazo del consumo de estas sustancias.
- De toma de decisiones, dirigido a potenciar el desarrollo de un pensamiento crítico y a proporcionar habilidades de toma de decisiones.
- Centrado en la autoestima, la auto superación y el control emocional.
- Entrenamiento en habilidades sociales.
- Analiza la forma de abordar los conflictos, las decisiones familiares y las habilidades para afrontar estas situaciones de la mejor forma.
- Fomenta el empleo de estrategias adecuadas para supervisar y controlar la conducta de las hijas y los hijos.

#### Dirigido a

Padres y madres con hijos/as en edad escolar.

#### Aportaciones del Ayuntamiento

- Monitor/a.
- Materiales de trabajo.
- Financiación del coste económico de la actividad

#### Calendario

- De Octubre a Mayo
- El proyecto consta de seis sesiones de 90 minutos de duración

#### Observaciones

- El proyecto se desarrolla en los centros educativos

#### Organiza

- Concejalía de Familia y Bienestar Social.
- Servicio de Servicios Sociales Sectoriales

#### Tramitación de solicitudes

- Servicio de Servicios Sociales Sectoriales del Ayuntamiento de Granada
- TELEFONOS: 958-248118 (Ext. 4261, 4257,4248)
- Complejo Administrativo Los Mondragones
- Avda. Fuerzas Armadas s/n
- Edif.E 1ª planta. 18071Granada

